

## あなたの思いをつなげます

- ・今の学校・社会がつまらない
- ・自分のことをもっとわかってほしい
- ・人づきあいがうまくいかない
- ・外の世界に出るのがこわい
- ・外に出るきっかけがつかめない
- ・これからのことが不安だ



こんな思いありませんか？



- ・子どもとどう向き合ったらいいのかわからない
- ・子どもの将来が心配
- ・周りの人に相談しづらい
- ・発達障害があるのかも、それともなにか...

### 相談対象

埼玉県内の6歳以上でひきこもっている方、そのご家族、関係者

さいたま市にお住まいの方は「さいたま市ひきこもり相談センター」(tel:048-851-5660 火・金曜 9:00~17:00)にご相談ください。

### 本人同士の交流の場

県内各地に当事者同士の集いの場があります。お話ししたり、自由に過ごしたり、スポーツしたり、お料理で交流したり、場によって活動は様々です。ご本人に合った交流の場をご紹介します。越谷らるごが運営する「ほっとりんご」もそのひとつです。



### 親の集い

ひきこもりがちな子ども 若者の保護者の方が、情報交換したり気持ちを分かち合ったりできる、「親の会」が各地で開催されています。そんな親の集いの場の情報提供をし、悩んでいるご家族がつながれるようなお手伝いをいたします。



### その他にも

支援機関一覧は県のHPでもご覧いただけます。  
<http://www.pref.saitama.lg.jp/a0705/hikikomori.html>  
福祉 医療 保険 教育 就労等にも連携していきます。



### 越谷らるごとは

越谷らるごは、1992年に不登校の子どもを持つ親などを中心とした、市民により設立した団体です。

子どもに寄り添い「ともに生きる」ことを大切にフリースクール「りんごの木」(1990年活動開始)の運営や、自立援助ホーム「ゆらい」の運営、不登校・ひきこもりの子どもや若者の相談、サポートを行っています。

200年にNPO法人として認証され、2013年埼玉県指定NPO法人、2014年認定NPO法人となりました。